

健康で豊かな子どもを育てる



食のあたりは子育ての危機?

「食のあたりは子育ての危機」という言葉が耳に響くように、言葉や耳にするようになってきた子どもは、お母さんやお父さん、おじいちゃんやおばあちゃん、先生や友達、テレビや雑誌、インターネットなど、さまざまな情報に囲まれて生きています。その中で、食のあたりは、子育ての危機を招く可能性があります。

「食のあたり」とは、食生活の乱れや、食の偏り、食の安全や衛生の問題、食の文化や習慣の喪失などを指します。これらは、子どもの健康や成長に悪影響を及ぼす可能性があります。

「食のあたり」を防ぐためには、食生活のバランスをとり、食の安全や衛生に気を配り、食の文化や習慣を大切にすることが大切です。

スローライフで見直そう 大切にしたい季節感と旬の味

「食のあたり」を防ぐためには、食生活のバランスをとり、食の安全や衛生に気を配り、食の文化や習慣を大切にすることが大切です。

「スローライフ」とは、急ぎ足な生活から、ゆっくりとした生活へと変えることを指します。これにより、食のあたりを防ぐことができます。

「スローライフ」を実践するためには、食のあたりを防ぐための工夫が必要です。例えば、旬の食材を利用したり、伝統的な食文化を大切にしたりすることが大切です。



地産地消

「地産地消」とは、地元産の食材を地元で消費することを指します。これにより、食のあたりを防ぐことができます。

「地産地消」を実践するためには、地元産の食材を利用することが大切です。例えば、野菜や果物、魚や肉などを利用することがあります。

家庭で出来る『食育』のすすめ



「食育」とは、食生活の改善や、食の文化や習慣の継承などを指します。家庭で出来る食育のすすめをご紹介します。

食育の重要性は、子どもの健康や成長に大きく影響を及ぼします。食育を通じて、子どもの食生活の改善や、食の文化や習慣の継承を促すことができます。

家庭で出来る食育のすすめとしては、食生活の改善や、食の文化や習慣の継承を促すことが大切です。例えば、食生活の改善や、食の文化や習慣の継承を促すことが大切です。

食育の重要性は、子どもの健康や成長に大きく影響を及ぼします。食育を通じて、子どもの食生活の改善や、食の文化や習慣の継承を促すことができます。

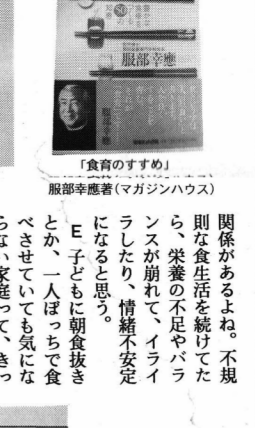
家庭で出来る食育のすすめとしては、食生活の改善や、食の文化や習慣の継承を促すことが大切です。例えば、食生活の改善や、食の文化や習慣の継承を促すことが大切です。



子どもたちの食卓から食育を考える

食育の重要性は、子どもの健康や成長に大きく影響を及ぼします。食育を通じて、子どもの食生活の改善や、食の文化や習慣の継承を促すことができます。

家庭で出来る食育のすすめとしては、食生活の改善や、食の文化や習慣の継承を促すことが大切です。例えば、食生活の改善や、食の文化や習慣の継承を促すことが大切です。



朝ご飯を食べない子ども

朝ご飯を食べない子どもは、健康や成長に悪影響を及ぼす可能性があります。朝ご飯を食べさせるための工夫をご紹介します。

朝ご飯を食べさせるための工夫としては、食生活の改善や、食の文化や習慣の継承を促すことが大切です。例えば、食生活の改善や、食の文化や習慣の継承を促すことが大切です。

92

「食のあたり」を防ぐためには、食生活のバランスをとり、食の安全や衛生に気を配り、食の文化や習慣を大切にすることが大切です。

「スローライフ」を実践するためには、食のあたりを防ぐための工夫が必要です。例えば、旬の食材を利用したり、伝統的な食文化を大切にしたりすることが大切です。

食のあたり

「食のあたり」を防ぐためには、食生活のバランスをとり、食の安全や衛生に気を配り、食の文化や習慣を大切にすることが大切です。

「スローライフ」を実践するためには、食のあたりを防ぐための工夫が必要です。例えば、旬の食材を利用したり、伝統的な食文化を大切にしたりすることが大切です。

出光事務機

Tel. 281-0676

営業9:00am~7:30pm/日・祭定休

店頭特価情報!!

レーザープリンターのコンテスト大賞受賞
リサイクルのプリンター・リサイクル
純正価格のA4~75XOFF
例)キヤノンEP-62 ¥40,000→10,000

超お得な激安プライス
A4クリアホルダー(100枚)
一冊価格¥9,000→¥1,000

第16回「鳩ヶ谷寄席」

漫才・講談と楽しさいっぱい!

日時 5月20日 午後6時30分

会場 鳩ヶ谷市民会館

出演者 柳家せん 大空遊かほり

観覧料 大人2,000円 小児1,000円

予約制 カイロプラクティック・オフィス

船津治療室

定休日 月・金曜日 鳩ヶ谷駅より徒歩5分

鳩ヶ谷市本町3-1-13-3A

☎048-281-3525

マグネシウム

非鉄金属一般

平 齋 小野田商店

代表取締役 小野田 晃

埼玉県鳩ヶ谷市本町678番地

電話 川口048(281)0302(代)

048(281)3992

FAX 048(281)6330

工場 桶川048(728)6330

岩槻048(798)1461

身延0566(2)5354

明日のためにリフレッシュ!

腰痛・肩こり・むくみ
その他諸症状に

出張も対応

282-6082

http://www.citydo.com/sp/048-282-6082

ひるま整体

鳩ヶ谷市本町3-15-24 新井富源駅徒歩5分

朝10:00~夜9:00 定休日・木曜日

川口・鳩ヶ谷住宅展示場となり

友愛薬局

医療センター・眼科・耳鼻科等
各医療機関の処方せんを受け付けます

定休日:水曜日・日曜日・祝日

TEL 048-285-7150

FAX 048-285-7153

酒魚旬菜

魚喜

鳩ヶ谷市本町3-6-2

Tel/Fax 048-281-4344

(毎週水曜日定休)

花岡神仏具店

創業五代

〒334-0002 埼玉県鳩ヶ谷市本町1-15-21

TEL 048-281-3509

FAX 048-283-2644

明日のためにリフレッシュ!

腰痛・肩こり・むくみ
その他諸症状に

出張も対応

282-6082

http://www.citydo.com/sp/048-282-6082

ひるま整体

鳩ヶ谷市本町3-15-24 新井富源駅徒歩5分

朝10:00~夜9:00 定休日・木曜日

竹治尺八工房

管井竹治

調律マシン 特許認可

コストダウンに成功

製造直売の通信販売サービス

鳩ヶ谷市本町1-11-32

☎048-281-4898

鳩ヶ谷市本町1-9-12

☎048-285-2895

教科書・参考書・書籍・文具

金川屋書店

鳩ヶ谷店 ☎(281)1100

川口営業所 ☎(295)0101