おしゃべりじゃ～なる

女性の目で見た地域情報紙

編集と発行　冨田栄子＆上田眞由美
発行所　〒334-0001 埼玉県鳩ケ谷市桜町2-9-5
TEL.FAX 048-285-6208
創刊　昭和63年(1988年)10月2日
発行部数　20,000部(無料配布)
発行日　2.4.6.8.10.12月の隔月発行

プール遊びは楽しいな

35度以上の猛暑となった7月12日(木)、辻のたちばな幼稚園では恒例のプール参観日が行われていた。指導員から泳ぎの指導を受けて、水しぶきをあげながら園児たちは大はしゃぎ。

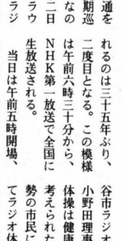
(写真・たちばな幼稚園で)

NHKラジオ体操が鳩ケ谷にやってくる

8月12日鳩ケ谷高校グラウンドに大集合

埼玉高速鉄道の開通を記念して「NHK夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が、八月十二日(日)鳩ケ谷高校グラウンドで開催される。ラジオ体操は夏休みの四十日間、全国各地を巡回しているが、鳩ケ谷で開催されるのは三十五年ぶり、二度目となる。この機様は午前六時三十分から、NHK第一放送で全国に生放送される。

当日は午前五時開場、六時開始。参加は自由。全員に参加賞が配布される。運営にあたる『鳩ケ谷市ラジオ体操の会』の小野田理事長は「ラジオ体操は健康的、科学的に考えられたスポーツ。大勢の市民に参加して貰ってラジオ体操を普及させたい」と話している。雨天の場合は体育館シューズが必要。またジャスコ駐車場が利用できる。問い合わせは鳩ケ谷市教育委員会体育課へ。



「太神楽曲芸」の翁家勝之助さん右上は「南京玉すだれ」の宗家、芝辻たかしさん

パレード会場で行われる「バナナの叩き売り」の斎藤れをさん

参加賞は二段重ねのかわいいお弁当箱

今年も楽しく盛り上がろう

10周年の市民ふるさと祭り

ステージに高校生バンドが初登場

パレード会場では懐かしい大道芸も

第十回市民ふるさと祭りが八月二十五日(土)二十六日(日)の二日間、三ツ和公園やバス通りの歩行者天国で開催される。今年は仮装大会に代わり曲芸や大道芸、高校生バンドなどが登場する。

十周年を迎える「市民ふるさと祭り」は、二十五日(午後六時～八時半)盆踊りが開催されることになった。二十六日夜のイベントには、仮装大会に代わり、空中金魚つり、紙きり、太神楽、南京玉簾などの曲芸や鳩ケ谷高校、川口高校のロックバンドによるコンサートが行われる。二十六日は、二十五日に市民歌謡祭や抽選会が行われ、夜には歌謡ショーやビアガーデンが予定されている。

また、同時開催される「商工まつり」は、二十六日の歩行者天国ではフリーマーケットやバナナの叩き売り、ガマの油口上などの懐かしい大道芸もあり、盛りだくさんの内容になっている。

【25日の主なイベント】
メイン会場　市民歌謡祭、大間々八木節、歌謡ショー、ビアガーデン
パレード会場　阿波踊り
巡行、流し踊り巡行

【26日の主なイベント】
メイン会場　抽選会、曲芸、ロックコンサート
パレード会場　ブラスバンド・みこし巡行、フリーマーケット、大道芸

市内循環バス

10月からワンコインで運行

鳩ケ谷市は、市内をワンコイン(百円)で利用できる循環バス(小型・定員38名)を十月からスタートさせる。この循環バスは公共施設の循環と利便性の改善を図るのが目的で、鳩ケ谷駅東口を起点・終点に北回り、南回りの二コースを運行する。運行時間は午前9時～午後6時。本数は一時間に一本。

北ルートは市役所―西公民館―鳩ケ谷高校―医療センター―福祉センター―新井宿駅―図書館―中央公民館―図書館―市役所―サンスポ―八幡木―南鳩ケ谷駅―やすらぎ会館―南公民館など28ケ所を45分で運行する。

ミニ伴天のデザイン決まる

ふるさと祭りでも販売

一般公募されていた『ミニ伴天』は、桜町六丁目に住むフリーデザイナーの嶋田顕豊さんのデザインが採用された。地下鉄開通記念の文字が入り、鮮やかなブルーでまとめられたシンプルなもの。このミニ伴天はふるさと祭りで五百円で販売される。

深井教育長にインタビュー

六月十二日に教育長に就任したばかりの深井泉市氏は、南埼玉郡宮代町在住の六四歳、小学校校長、県教育委員会指導部課長などを歴任。就任一カ月目だが「以前に鳩ケ谷を訪れたことがあるので、前からいるような感じがして、あまり違和感がなかった」と話す。赴任早々、議会での初答弁を行い、学校訪問もすませた。「国際化の時代、中学卒業時に簡単な英会話ができるような子どもを作るのが私の夢」「鳩ケ谷の子どもには力をつけて貰いたい。そのため

「地下鉄で通勤してます」深井泉市教育長

親切、丁寧、良心的な
ご葬儀をお約束しています
川口市・JA新郷・JA安行指定
鳩ケ谷地蔵院葬場
㈱グリーンセレモニー
24時間受付センター
寝台車運行・全国どこへでも
0120-82-5420
本社　川口市本蕨2－25－4
支社　鳩ケ谷市桜町2－12－9
生花・花環・返礼品・仏具・葬儀一式

鳩ケ谷市商工会
鳩ケ谷市本町2-1-1
☎ 048(281)5555(代)
FAX 048-285-6630

サロン・ド・ジュン
salon de jun
ビューラーを使わず
まつげがしっかりカール!
まつげパーマ　¥3,000
カット パーマ ヘアダイなど、すべての
お客様にメイク マユモカットサービス
鳩ケ谷市坂下町2-17-11
☎ 048-283-2889

鳩ケ谷駅周辺で
一番安い
e-PARK
時間貸し駐車場
60分 100円
24時間OPEN
鳩ケ谷駅　122号線　JA鳩ケ谷　里交差点　至岩槻　郵便局
e-PARK 駐輪場入口側

資生堂サロン
美容室メルシーパリー
鳩ケ谷市桜町2-5-1
☎ 048-283-2057
AM9:00～PM7:00
毎週火曜日・定休日

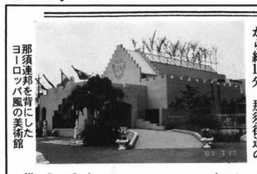
おしゃべり談話室

ちょっと そこのおじさん!

ああ、またこんなところに犬の糞が!犬を散歩させるならシャベルとビニール袋は飼い主の必需品。責任です。都心からこの鳩ケ谷に引っ越してきて、買い物だって、みんなが言ってるほど不便でもなく、緑もいっぱいあって住みいいし、わりと気にいってるのに、我慢ならないのはマナーの悪さです。街のあちこちに犬の糞が干からびてボロボロ。ごみの出し方だって決められたことを守らない。きれいな街にしようよ。

自分が良ければ他人の迷惑は考えないモラルの悪さ。どんなに地下鉄が来て便利な街になっても一流の文化都市にはならないよ。ちょっと、そこのおじさん、犬のウンコ、持って帰って!

(鳩ケ谷・42歳・主婦)



那須連邦を背にしたヨーロッパ風の美術館

エミールガレ美術館

ぶらぶらの美術館

▼栃木・那須高原

東北自動車道那須ICから約15分。那須街道の広谷地交差点を右折してしばらく行くと静かな森の中に『エミールガレ美術館』がある。ここはアールヌーヴォーを代表するフランスの作家、エミールガレのガラスの芸術を集めた個人美術館だ。

ガラスの芸術品との出会い

照明を落とした展示室にはガラスの魔術師といわれたガレの作品が浮かび上がり、ガラスとは思えない柔らかな色合いと、繊細でユニークなデザインが表情豊かに描き出され、その美しさに魅了される。ガラス工芸を一気に芸術の域にまで高めた、パリ万博出品作の「つばめたちのひそひそ話」、ロシアムの影響を強く受けたガレの作品を茶器に見立てた茶室の演出も興味深い。

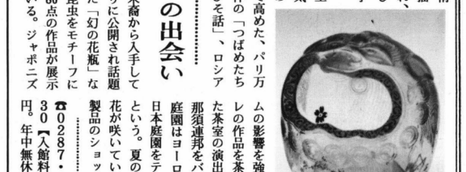
那須連邦をバックにした日本庭園をテーマにしたという。夏の間はハスの花が咲いている。ガラス製品のショップも楽しい。

☎0287・78・6030【入館料】1000円。年中無休。

大熱演の柳家小せんさん

大入り満員の鳩ケ谷寄席

鳩ケ谷を面白くする会の『鳩ケ谷寄席』が6月29日、鳩ケ谷駅市民多目的ホールで開催された。当日は大入り満員の大盛況で柳家小せんさん等、5人の出演者の大熱演で客席は笑いの渦に包まれた。次回は10月26日を予定している。



おしゃべりランチタイム

手打蕎麦
我掌庵
さいたま市本町西3-4-24
048-259-3300

埼玉線・与野本町駅から徒歩15分、車で行くなら、新大宮バイパスから与野高方面に右折、閑静な住宅街の中にある隠れ家のようなお店が手打蕎麦の『我掌庵(がしょうあん)』だ。腰があって喉ごしのいい、ウマいそばが食べたいという人にお薦め。庭を眺めながら、落ち着いた雰囲気で食べる蕎麦の味は格別だ。開店二年目というご主人はそば好きが高じて定年退職後、浅草で修行、自宅を改造して「蕎麦屋を開業してしまった。会社では「蕎麦打ち同好会」に入っていたというだけあって、そのこだわりはなかなかのもの。せいろ六五〇円、鴨せいろ二〇〇円。『そば遊膳』(10食限定)二五〇〇円～二〇〇〇円、季節感と香りが楽しめる月替りの「三色そば」もいい。

釣れたかな(青木崇さん撮影)

トンボ公園でザリガニつり

7月10日、トンボ公園で南小の1年60名がザリガニつりを体験、一人で20匹を釣った子もいた。このザリガニつりは自然を体験させるために毎年小学生などを対象に行われているもので今年で7年目になる。関係者は子供たちが池に落ちないよう環境教育の整備にも力を入れている。

丸十パン
(282)3071
食パンの焼きあがりは11時と14時ごろ

ふるさと料理
九助
昼12時～1時30分
夕方5時～夜11時30分
川口市朝日2-25-3
☎ 223-9638
(毎週月曜日定休)

心が通う贈り物…
せんべい・あられ
ともえ
沼口米菓株式会社

原稿募集中
コーヒーブレイク

よみがえる
ファッション・クリーニング
共栄舎
東川口4-1-5
☎ 296-7860

記念品・ご贈答品
セトモノ
お茶
竹屋
鳩ケ谷市本町3-8-1
048-281-1305

和洋酒・
お米・ギフトの
ご用命は
㈲マスヤ酒店
年中無休
配達承ります。
平日7時、日祭日6時まで。
桜町郵便局となり
☎281-2968

おしゃべりChannel

かき氷が食べたーい

「暑い暑い。気象庁が発表した三カ月予報では八月も太平洋高気圧に覆われ、猛暑が続きそうだって」

「今日も午前中で東京は三七・七度、静岡では四〇・二度で、この夏一番の猛暑だそうよ。テレビのキャスターが『暑いので外には出ないでください』って言ってた」

「いいね、いいね。私は字治金時がいいなあ!」

「私はいちごにアイスクリームがいっぱい乗ってるの。おいしそう」

「でも、冷たいものを食べるとすぐ頭が痛くならない?」

「やっぱり、暑いときには『かき氷』を食べるに限る」

「水不足も心配。この冬は山にたくさん雪が降ったから大丈夫っていってたのに、頼りにしていた水源のダムも、このところ急増した水需要で、貯水率がぐんぐんすすんでいるとのこと」

「でも猛暑による経済効果もある。ビールに飲料、アイスクリームにエアコンが売れれば、景気も少しは良くなるわけだから、かき氷食べに行こう」

「私はならないけど、この間『伊東家の食卓』で頭が痛くなったときすぐに直す裏ワザというのをやってたわよ。簡単なのよ。おでこにかき氷の器を約一分ほど押しつけるだけ!」

「分かった。やってみるわ。でも、この暑さ異常だよね」

「熱中症で倒れる人も増えている」

「農産物も打撃を受けてるらしいよ。品不足で野菜も値上がりしてるんだって」

こちらおしゃべり編集局
時間の経つのも忘れて「街づくり」を熱く語る男たちの井戸端会議は、延々と終わらない――こんなことを言うと誤解されそうでヤダけど、議論できる男っていい。話聞いてて面白いもん。それにしても暑い!で、クーラー漬けで夏太り。食欲だって落ちないんだから、「夏痩せ」なんてムリだよね。(E)
この暑さ、異常だよね。みなさん熱中症にご用心!旅先で調達した小泉人形を携帯につけていたら、これが若い女の子たちの人気の的!いやあ、小泉人気はすごい。夫にはバカにされたけどこのミーハーがやめられない。さあ、改革の時代。主婦も経済を勉強して不況対策しなくちゃ。(M)

都知事賞受賞・国家検定合格・眼鏡調整士
とけいのめがね
日新堂
鳩ケ谷市本町3丁目17の10
電話(048)283-7244

資生堂・コーセー・ディシラ
アクセサリー・袋物
ヨロヅヤ化粧品店
本町3丁目(281)4328

花のご注文は当店へ
全国にお花を贈れます
はい 花 屋 です。
桜町5-2-10
地蔵院通り　285-2287

人にこたえる住まいづくり
総合建設業
(株)ムサシ
今、花開く暮らしのイメージ
家は私たちが創造します
一級建築士　高橋　雅則
鳩ケ谷市桜町2丁目4番25号
☎ 048(283)8511

アロマオイルマッサージ
サービスのお知らせ
だるさ、むくみ、冷え、疲労
肩こり、腰痛
スッキリ、サッパリ　ストレス解消
大腿から足先まで
¥2,500より
担当　佐藤真理子
鳩ケ谷助健堂
鳩ケ谷市坂下町1-1-11(昭和橋交差点すぐそば)
ご予約 048-282-6602

手造り和菓子の店
中ばし
鳩ケ谷市桜町二丁目一五－十六
☎048-282-1425

家庭に音楽
未来に夢を…
赤井音楽センター
川口市東本郷2-1-27
☎ 284-8202

愛犬の美容と
安心して子犬が買える店
ペットサロン
パレオ
鳩ケ谷市里1606-2
☎ 048-284-8226
定休日　毎週木曜日・第3金曜日

島田菊子常設ギャラリー　さくら
菊子で制作される島田先生の作品を常設。四季折々の草花をモチーフにした素晴らしい陶芸を展示しています。昨年9月、日本橋高島屋にて個展。

街づくりの議論をしようよ

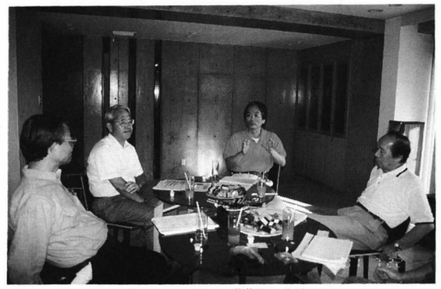
魅力あるまちづくりとは

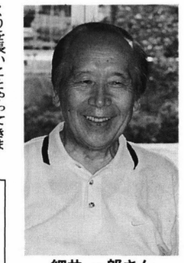
街づくりは歴史的な認識をしないとアプローチできない

司会　街づくりについてはどのようにお考えですか。

平本　キーワードは郷土愛です。「小さくてもいい街ねえ」と言われる街にしたい。街おこしを推進する会を三年間やって来て、市民運動としてはそれなりの成果があったと思っている。いま鳩ケ谷のおかれている状況、地場産業の振興など、エネルギーが必要なものになっていくときに、経済的な問題とかマネージメントが必要になってくる。そういう所へやっとエネルギーがたまりつつある。これからは方向性を持った動きに変えて行こうという所です。

細井　ビジネスとして街づくりを長いことやってきました。実は、街中の空洞化については「大都市の生と死」で、アメリカの70年代以降のどうしようもなくなってしまった都市を市民の小さな玉突き運動で再生させるヒストリーを書いてるんですが、これを読むと街づくりの原点はそこにあると感じます。大きな街づくりは歴史的な認識を改めてしていかないと、街の空洞化や中心市街地の活性化問題にアプローチできないんじゃないか。大きなことにクリエーションしないこと。魅力ある街でないと人は集まらない。魅力とは何か。この辺からスタートしていかないと街づくりは出来ない。


左から平本さん、石田さん、佐藤さん、細井さん


細井　一郎さん
「サービスの代価が税収です。行政も経営感覚をもたなくてはダメですよ」

石田　せっかく地下鉄ができても利用者が少なく、料金も高い。舎人までのモノレールを鳩ケ谷までつなげて、ここで降りてもらうと商業の一等地をあげるんだから農業をやめて商業をやりなさいということで、こ

このままでは駅周辺の土地は第三者の手に渡りますよ

石田　鳩ケ谷駅周辺の土地は結果的には絶対に第三者に渡ります。語弊があるけど消費者金融とかパチンコ、西川口駅の反対側のような街になったら…。ここで生まれた人間として、なんでこうなっちゃったのという街にはしたくないんですよ。地下鉄がきても動くべき住宅や倉庫が指定仮換地先に移動してない。都市計画決定が失敗ではないのか。行政は早くきちんとしてほしいですよ。

佐藤　私は里区画整理の初代所長として、当時はすべて反対という中で街づくりをしたんですが、私が考えていた区画整理は、街をきれいにしていくことで、それは鳩ケ谷の発展につながるという意識だった。区画整理をやっていて最後に気が付いたのは、区画整理というのは例えば農業をやってきた人に、ほら、こんなのも必要だが、それれ以上に地主さんたちが自分の土地は自分たちで守るという意識を持ってもらいたいという気持ちはあります。

石田　勇さん
「鳩ケ谷は国会に直結してるんだと言いたい。それにしても埼玉高速鉄道の料金は高すぎますよ」

平本　鳩ケ谷は誰の顔を向いて街づくりをしているのか。ライフラインを誰が守っているのか。そういう認識のないまま、良い街を作ろうと思っても拡散してしまう。みんなに平等にやるから何にも出来ない。新しい計画がどうのと言う前に行政は約束したことをやれと言いたい。現実に鳩ケ谷駅だってスキップシティが出来たら一万五千人以上の人が来るんだから、整備して降りてもらうようにすれば、新しい計画はいらない。マスタープランならいっぱいあるんですから。

街に魅力がなければ

細井　陸の孤島時代が長かったから過大な期待があまりにも大きすぎた。街づくりと交通政策は必ずしもリンクしない。人は魅力あるまちに流れるんです。街づくりの根幹を忘れて、地下鉄ができれば自然に街づくりは出来ると考えて期待していた。でも、実際に人は来ない。それは街に魅力がないからですよ。鳩ケ谷の魅力をみんな歴史的に破壊してるんですから、誰も来ませんよ。地下鉄の初乗り料金が高いとかという問題じゃない。

石田　この街を発展させるにはなにを標準化して考えているのか、そのスローガンもない。この街には先端をきって動いてくれる人がいない。

細井　街づくりに対する共通の認識がないからなんですよ。鳩ケ谷の街はこうあるべきだとみんなで議論しないでごく限られた一部の人たちだけでことを進めるから街づくりは完成しない。

湿った地面で吸水するアゲハ

●アゲハの吸水

不思議なことにくるのは若いオスばかり

七月一一日、この日の最高気温は熊谷市で三九、六度、鳩ケ谷のトンボ公園では三六度が記録された。

そのころ連日の猛暑に加え、六月二九日以来、雨らしい雨がなかったので、園内の地面は乾ききっていた。

池と水路に水は十分あるのだが、なかには水辺でなく、適度に湿った地面で吸水する昆虫がいるので、あついは日はところどころにたっぷりと打ち水をしておかなければならなかった。

一四日午前一〇時三〇分、気温はすでに三三度を越えていた。さっそく池の水で打ち水をし地面を湿らせると、すぐにアゲハが二頭とアオスジアゲハが一頭やってきた。

ストローのような口を湿った地面に差し込み吸水するが、長いものでは一時間も吸水していることがある。

花の蜜を吸っているとき、人の気配がするとたちまち逃げ去ってしまうアゲハが、吸水のさいは、そっと見ている限り近くに寄っても逃げることはない。

不思議なことに、吸水にくるのは、若いオスが多く、メスを見かけることはない。

学者によると、まだ解明されない部分もあるが、吸水は水分の補給と、水に溶けた地中に含まれたナトリウムを摂るほか、生殖機能をたかめるために関係しているらしい。ということであった。

トンボ公園ものがたり　4　鎌奥　哲男（作家・トンボ公園を作る会代表幹事）

◆御宴会料理承ります　出前迅速
◎駐車場完備
中華料理　美芳（本三郷店街）☎281-1619
三ッ和店もよろしくお願いします

京焼・備前焼専門店
趣味の店
葵
鳩ケ谷市桜町4-2-10
☎281-4689
（水曜祭日定休日）

明日のために リフレッシュ！
腰痛・肩こり・ひざ痛その他諸症状に
〈予約優先〉
出張もします。282-6082
ひるま整体
鳩ケ谷市桜町3-15-24 新井宿駅より徒歩5分
朝10:00～夜10:00　定休日・木曜日

タクシーのご用命は安全・親切な
地元
鳩ケ谷タクシーに
☎281-2054
☎281-3674
鳩ケ谷市桜町2-5-2
鳩ケ谷タクシー(株)

教科書・参考書・書籍・文具
金川屋書店
鳩ケ谷店☎(281)1100
川口営業所☎(295)0101

みんなでもっと

男たちの井戸端談義

地下鉄は開通したけれど…一向に進まない駅周辺や幹線道路の整備、素晴らしい駅ビルの市民センターも出来たけれど…何か物足りない。魅力あるまちづくりとは何か。変革の時代を迎え、鳩ケ谷のあるべき姿とは――。

そこで今回は街おこしに関心のある四人の男性に集まってもらい、井戸端座談会を開催した。テーマは『街づくり』。四人は鳩ケ谷の街おこしを推進する会のメンバーでもあり、白熱の議論が展開された。

出席者

細井　一郎さん
建築事務所経営
辻在住・68歳

平本　靖夫さん
経営コンサルタント
坂下町在住・59歳

佐藤　幸夫さん
元鳩ケ谷市市民部長
坂下町在住・54歳

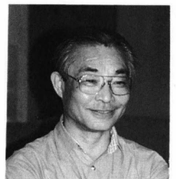
石田　勇さん
自動車メーカー
研究所勤務
里在住・50歳

司会
おしゃべりじゃ～なる
編集局

佐藤　市民が参加しなければいい街にならないというのは大きな間違いだと思う。意味の街づくりは出来ないのではないかと感じている。

平本　その意見には異論がありますね。たしかに大勢の意見はまとまりにくいですよ。でも、充分沸騰した論議を経ないで通るから駄目なんですよ。

細井　身の丈にあった街づくりしないと無理。限られた人たちだけでもいいから小さいことから街を考え、コンセプトを共有すること。スキップシティが出来ても


平本　靖夫さん
「街おこしを推進する会も市民運動としてはそれなりの成果があったと思う。これからは方向性をもった動きに」

れる。だれかが独断と偏見でやらなければはんとうの意味の街づくりは出来ないのではないかと感じている。

平本　その意見には異論がありますね。たしかに大勢の意見はまとまりにくいですよ。でも、充分沸騰した論議を経ないで通るから駄目なんですよ。

細井　身の丈にあった街づくりしないと無理。限られた人たちだけでもいいから小さいことから街を考え、コンセプトを共有すること。スキップシティが出来ても

佐藤　例えば全国の劇団に無償で稽古場を提供する。そのかわり常時公演をやってもらい、鳩ケ谷にくればいつでも演劇がみられるとか、なにか特色のある街にすれば人は集まって来ると思う。

細井　大事なことは、鳩ケ谷として魅力のある、住んでみたいなと思える街づくりです。ビジターにとっても魅力ある街でなければ駄目。だからといってプチ東京という発想はもうそんな時代ではない。最初から大きなものよりも小さなものから試行錯誤を重ねて身の丈にあったものから太らせて行くという形がないかぎり街づくりは難しい。責任、行政も経営感覚を持たないと駄目です。

何か特色のある街にすれば人は集まって来ると思う

そんなに鳩ケ谷は開けないと思いますよ。過大な期待を寄せ過ぎている。

佐藤　街ってそこに住む人たちが快適に住めればそれでいいんですよ。それが一番すばらしい街なんじゃないかと思う。駅前に商業があるのがあたりまえの街は笑われていますよ。現状を目で見てほしい。いまの鳩ケ谷市には、PDCA（計画し実施した結果どういう問題がでたのか）を検証する機能がまったくない。

細井　市の失敗はトップの責任。行政も経営感覚を持たないと駄目です。

佐藤　幸夫さん
「街って、そこに住む人が快適に暮らせればそれでいいんだと思うんですよ」

新しい街、今までになかった街ができたら、住みやすい理想的な街になるんではないか。

石田　私もこの土地をなんとかしなければならないと思っているんです。でも一時間に二、三人しか通らない所に何考えてるんだと笑われてますよ。現状を目で見てほしい。いまの鳩ケ谷市には、PDCA（計画し実施した結果どういう問題がでたのか）を検証する機能がまったくない。

細井　市の失敗はトップの責任。行政も経営感覚を持たないと駄目です。

親子代々住める街に

平本　鳩ケ谷駅の西口の開発は、ほっとくと民間発さ れるという危機感をもってるんです。現実どうするかというところを問題提起しなければだめだと思う。

石田　西口はこれから開発されて行きますが、張り紙とか落書き、犬の糞などマナーの悪さ、環境も問題です。いま商業を誘致してるんですが、鳩ケ谷駅はなんと四時間一延々とつづく街づくり議論！みんな鳩ケ谷をいい街にしたいという思いは同じ。そして、この議論こそが鳩ケ谷に必要なものだった」

E&M

「今回は司会の出る場面がなかった。白熱の議論はなんと四時間一延々とつづく街づくり議論！みんな鳩ケ谷をいい街にしたいという思いは同じ。そして、この議論こそが鳩ケ谷に必要なものだった」

ちょっとBOX 70

私は『走る成人病』

川口市在住　佐藤　健志

本年五月から、鳩ケ谷駅輪場東出口に隣接するマンションの一階で診療を開始しました。もともとは心臓血管外科医として順天堂大学の医局におりましたが、学生時代からの鳩ケ谷在住の友人の勧めもあって、地下鉄開業を機に開業した次第であります。

永年、狭心症や心筋梗塞、心臓弁膜症、血管などの手術や手術前後の管理に携わってきた関係で、内科・循環器科（心臓病、高血圧、血管の病気）・外科と言う看板を掲げておりますが、高血圧や高脂血症の患者さんに毎日のように、「運動しなさい」「食事を控えなさい」

「このままでは心臓の血管が詰まっちゃうよ」と実家の父に降圧剤を処方なく肩や首がはるようになりました。

血圧を測ってみると一度は70以上、重は70kgと少しは減りはくかなり甘い基準なんですが、ビールなら50cc、日本酒・ワインは0cc、焼酎2合まで、蒸留酒は買わない方がよいとのことでした。

このままじゃ借金返す前にお陀仏ということにもなりかねません。

そこで自己診療というなんていうちに、何とかしなければ、高血圧、身長165cm、体重72kgと肥満、採決をしたところコレステロールも中性脂肪も高い、クリニックの近くには見沼代用水が流れていて、川沿いの道路はその名もペスキップシティが出来ても

事量を今までの7割に減らし、四つ足、揚げ物を弱を、脈拍は180回／1分を越えないようにしなければ、食事療法を開始しました。食ターンの近くまで往復5kmの距離を、歩いて往復5kmの距離を、歩いて往復5kmの距離を、歩いて