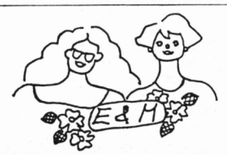


おしゃべりじゃ〜なる

女性の目で見た地域情報紙
編集と発行　富田栄子＆上田真由美
埼玉県鳩ケ谷市桜町2-9-5
☎(0482)85-6208
発行日　2,4,6,8,10,12月の年6回
発行部数　8,000部（無料配布）

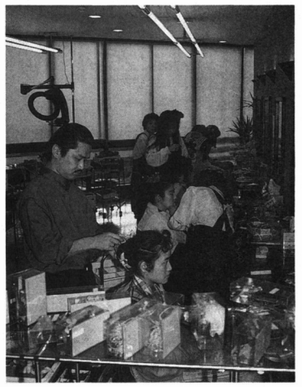
続 おしゃれ大学

オバタリアンにならぬか 大人のいい女になるか

同じ年齢のわたしに「フツーのおばさん」と魅力的な大人の女性がいるのは何故なのでしょう。女性の社会進出が増えて、さまざまな分野で主役をつとめる女性たちが自立してきました。キラキラと輝く目、イキイキと自信に満ちた顔、みんな素敵な人たちばかりです。一昔前ならバリバリ仕事のできる女性は男まさりの「オールドミス」か「イヤミ女」の代表みたいにキラわれていたのに、時代は変わったものです。それだけ女性の生き方も多様化し、職場も広がってきました。しかも可愛いいだけのボディコン女がモテる時代は、もう終わった！女性の魅力も年齢や外見だけでなく、中身で決まる時代がやってきたのだ。今年はいよいよ私たち四十代の出番！オバタリアンになるか、大人のいい女になるか——あなたも美しき四十代をめざして、『脱オバサン』してみませんか。

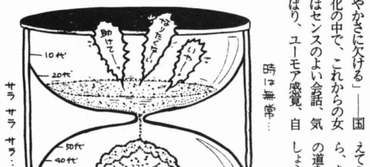
女性の平均寿命は八十二歳。女になるか、四十代がキー四十代前半はまだ人生の折　ワードです。り返し点にすぎないのです。　それでは大人のいい女に単調な日常の繰り返しからなるためにどうすればいいのでしょう。『いい女思い切って飛び出だし、人生の条件って何？美しさ、賢の後半を美しく生きようで　さ、センスの良さ…etcはありませんか。大人のいい…。数え上げればきりがないアンになるか、大人のいい女の価値基準も千差万別。でも女性の社会進出が進んだ今、「社会性」が重要なポイントになってきました。あるデータによると社会人として好ましい女性は①社交性が豊かで愛敬があるなど②人づきあいが上手③感じがよいなど素直な心——近代日本の女性解放意識の「脱オバサン」という本が評判分の個性をもりげなくアピ

美しき四十代のために 脱オバサン講座



1月15日はどの美容室も朝の3時半から予約でいっぱい。ヘアー、メーク、着つけと髪飾りで2万円也。貸衣裳は平均15万円で利用率は3分の1とか。（メルシーバリで）

成人式…美容室は大入り満員

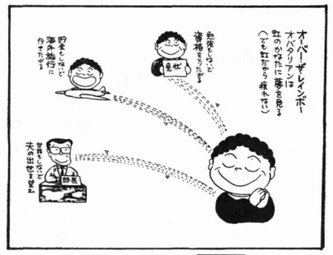


過去に！恐怖のオバタリアン砂時計　サラサラサラ…あなたのに掛けてどどんと時間が早くなります（オバタリアンネ必読）

社交感覚度チェック

1. PTAや町内会の役員も気軽に引き受ける。
2. 何でも相談できる友人がいる。
3. 初対面の人でも臆せず話ができる。
4. 他人の話（意見）はよく聞くほうだ。
5. 困っている人をみると放っておけない。
6. おいしくて安い店を10軒以上知っている。
7. 私は年より若くみられがちだ。
8. 待ち合わせ場所には必ず時間前に行く。
9. 年に一度は気の合った友人と旅をする。
10. 異分野の友人が多い。
11. 気軽に話せる男友達がいる。
12. OA機器（ワープロ・パソコンなど）に強い。
13. 自分の名刺をもっている。
14. 外国語に強い。
15. 自分の口座をもっている。

○をつけてください。



あなたの社交感覚をチェックしてみませんか。

採点評価

0〜5	「おしん」クラス…オバタリアンへの道があなたを待っています
6〜10	「サザエさん」クラス…友達には不自由しない町内の人気者ですが…
11〜15	「知的美人」クラス…きらめく個性とカリスマ性で女王の風格十分

妻でも母でもない 自分を持とう

四十代の女性を内面から美しくしてくれるもの——それは「知性」です。知識なんかじゃなくて、知性は知識量でもなく、学歴でもありません。これはあなたの努力次第なのです。いろいろな人たちとの出会い・経験の中から、それは生まれてくるかもしれません。知的な女性は手持ちのカードをいっぱい持っています。限りない好奇心、なんでも面白がれる心、そして刺激し合える友人関係…。若い女性にはない、人間的な魅力にあふれています。

いつまでも若々しく、美しい女性でいるためには自分のライフワークを持つこともいいし、パートやアルバイトでもいい。自分自身を妻でも母でもない自分として、社会とつないでおくことが大切です。

『過労死』が社会問題になっている。働き過ぎや毎日のストレスからおきる過労死は、現代の職業病として大きくクローズアップされてきた。各国語で通じる日本語「Karoshi」は日本人の働きバチぶりを表す現象として注目されている。働き過ぎ・寝不足・余裕なし…こんな人は要注意！労災認定を求める弁護士グループによって一九八八年・六月に設けられた「過労死一一〇番」には、これまで約一千件の相談が寄せられている。急激的なのは、ホワイトカラーに過労死が増えてきたこと。しかも管理職や経営者がその半分を占めているという。四時間、仕事、仕事…過労死の人には申し訳ないけど、なんて、そんなに無理して働くのでしょうか。疲れたら休めばいいのに。現代的な疲労は、肉体的なものプラス精神的なストレスによるものが多く、食べて寝るだけでは疲れはとれない。過労死を防ぐには「疲れない」ではなく、疲労的な休息をとること」が必要だと思う。正式には「過労死」という病名はない——。

教科書・参考書・書籍・文具
金川屋書店
鳩ヶ谷店　☎(81)1100
東川口店　☎(95)0101

ジャスコカードなら
●特別ご招待会のご案内
●電話一本でチケット手配
●電話か八カ条で全国どこでも本の宅配
●指定の日に必ずお届けをお約束フルーツサービス
●お得な抵当証券や各種保険のご案内
●ホテル・レジャー施設の優待割引
●毎月20日の5%割引
●会員様A.I.U.E.Oを毎月お手元に
●海外旅行傷害保険への加入が無料
●500円分の買物割引券進呈
などいろいろな特典がいっぱい！
新しいマークに変わったジャスコをよろしくお願いします。
ただ今 新会員募集中
ジャスコ川口店
JUSCO
埼玉県川口市大字安行領根岸字外谷田3180-1　TEL0482(85)7811

有限会社
吉直倉庫
吉田　直太郎
鳩ヶ谷市三ッ和2−22−13
☎81−3713

貸倉庫・貸マンション
有限会社
宮地商事
鈴木　信康
〒334 鳩ヶ谷市辻1122
☎ 81−1353

■人にこたえる住まいづくり
総合建設業
㈱ムサシ
今、花開く暮らしのイメージ…家は私たちが創造します
一級建築士　高橋　雅則
鳩ヶ谷市桜町2丁目4番25号
TEL 0482(83)8511

北・北ネットワーキング…

第13回

絵画教室『くぬぎ会』

木肌に楽しい書いて「くぬぎ」と読む。絵を楽しく描く…「くぬぎ会」の名称の由来は『楽しく』にあると見ましたがいかが？それとも富田独歩の『武蔵野』からとったのですか。

イキイキ・ネットワーキング第十三回は、毎月二回日曜日の九時半から十二時半まで鳩ケ谷市中央公民館で絵を画いている「くぬぎ会第三教室」を訪ねました。

なんといっても「くぬぎ会」の魅力は絵の指導をしている高畑二郎さんにある。「芸術は個人だけが残べて決定する」から経歴も、年令も必要ないといって語らない高畑さんは、昭和二十五年に児童画の研究教室「くぬぎ会」を創立、各地で教室を開き、絵を通して三千人以上の子供たちと触れあってきた。

このくぬぎ会第三教室も開設以来二十一年になる。

児童心理学を学び、ただ絵を教えるだけでなく、子供たちの絵から心身の発達や心理状態、家庭環境まで読んでいる。それ故に大人たちの、がさつな心で子供たちの絵を見て欲しくないという。

学校でいう「どうぞ食べてみてください。お帰りお待ちしています」と、試食をすすめる仕事がら、年末年始が非常に忙しい私ですが、正月第一、又は第二日曜には必ず、成田山新勝寺へ初詣に参ります。

これは私にとって新年のスタートと共に年末始繁忙のゴールでもあるのです。

京成成田駅に降り、開運橋を渡るといつもの通り演芸横丁、落花生の店が競って試食の落花生のカラをふみながら表参道に続く道を第二、又は第三日曜には必ず、成田山新勝寺へ初詣に参ります。

これは私にとって新年のスタートと共に年末始繁忙のゴールでもあるのです。

京成成田駅に降り、開運橋を渡るといつもの通り演芸横丁、落花生の店が競って試食の落花生のカラをふみながら表参道に続く道を常に忙しい私ですが、正月第一、又は第二

故飯島徳蔵氏の長男、斉氏 父の遺稿集を出版

故飯島徳蔵氏の長男、斉（ひとし）さんが、このほど父の二三回忌に追憶の志として、「飯島徳蔵遺稿集―鳩ヶ谷の歴史と文化財」を出版されました。

内容は飯島徳蔵著作集と弔辞、追憶、飯島家収蔵文書、年譜からなり、著作集には「広報鳩ヶ谷」に連載された『鳩ヶ谷の歴史』や「郷土ほとがや」に掲載された『伊勢川上記行』などたくさんの著作が集められています。また表紙の裏には奥様のハツさんの絵が印刷されています。

故飯島徳蔵さんは鳩ヶ谷市議会議長や文化財保護委員長などを歴任され、地方自治や文化行政に多大な貢献をされた方で、古文書や文化財の収集家としても知られていました。御遺族は飯島さんが遺された膨大なコレクションをまっくり市には「広報鳩ヶ谷」に連載

平成元年の夏に、その「コレクション展」が資料館で開催されていたことを記憶の方も多いことでしょう。長男の斉さんは「父は生前から自分の足跡を残しておきたいとよく話していました。父の生前の努力に報いるべく、その事跡を何らかの形で出版したいと思っていましたので、多くの人に読まれ、郷土史研究、文化財発展に役立てば嬉しく思います」と話しておられました。斉さんは現在、埼玉銀行に勤務されています。

M　あれはちょっと高いんじゃないかというので後で

E　主婦は臨機応変に対応するからね。からみもちの大根おろしを作らされていたのが企画室課長の一者。

M　私たちに頼まれたら、イヤだとは言えなかったのかも…。

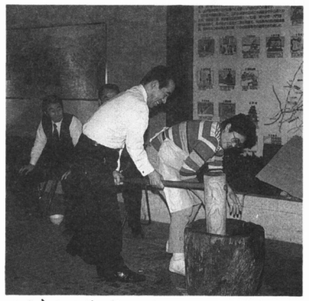
スタッフは総勢十八人

E　スタッフは東公団のNさん夫妻やOさん、何回名前を聞いても覚えられないX氏等、私たちを合わせると総勢十八人。それにおもちつきを手伝ってくれた市長と市会議員のO、I、K、N、Sさん。

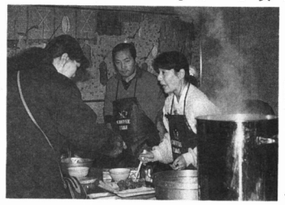
M　みんなたには感謝の気持でいっぱい。でも

加村さん

↑ギックリ腰にならないでね



名倉市長も上着を脱いでお餅つき。息もピック！



電話や案内を出しても来てくれない人も多かったし…。

E　ずっと"フライドチキン"を揚げていたYさんもたいへんだったと思うわ。

M　あれはちょっと高いんじゃないかというので後で

←「美味しいですね」「いらっしゃい！」

大サービスしちゃった。

E　本部と間違えそやってくる人や、一緒のちびっこ三百円はどこですか」という客の応対もしどきゃならないしで、一時パニック状態に陥ったときもあった。

M　今回は初めてだったので仕入れ等もみんなふれあいマーケット実行委員会におまかせしたけど、今度やるときは全部自分達でやろうよ。

E　エッ、驚いたでまたやるつもり？

M　たとえばの話。

収益金はチャリティへ

E　でも意外と儲からないものなのね。売上金は十万ちょっとあったのに、材料費、光熱費、雑費などを差し引くと、収益は四万九千七百四円。

M　いいほうなんじゃないの。みなさん、このお金はふれあいマーケット実行委員会とおしゃべりじゃ〜なるの連名で、一月二十八日（月）に市長に手渡します。

E　私たちの有志が一生懸命働いた善意のお金だから是非有意義なものに使って貰いたいものだわ。

M&E　手伝ってくれた皆さん、本当にありがとうございました。また何かやるときもよろしくね。

初めての大野さんの杵を持つ姿

国際ボランティア貯金

郵便局　鳩ケ谷でも普及推進協議会結成される

9。定額は1240円（東京経済）。金川屋書店（坂下）と笠原鵬文堂（本町）で取り扱いをしています。

郵便局では、平成3年1月より「国際ボランティア貯金」の募集を開始しました。これは補郵便連絡国の福祉の向上を目的とした貯金で、通常貯金の利子の20％を寄付して貰い、民間海外援助団体（NGO）を通して、開発途上国の恵まれない人々に援助をしていくものです。

鳩ケ谷市でも昨年十一月十四日に鳩ケ谷市国際ボランティア貯金普及推進協議会が結成されました。名倉市長を会長に市内有志・諸団体がこれに賛同し、普及に努めています。

寄付する利子の20％は通常貯金残高10万円の場合で56円程度です。くわしくは鳩ケ谷郵便局へ。

ふるさとづくり講演会

講師に岸ユキさんを予定

ふるさと創生事業がいよいよ本決まりになってきそうだ。

鳩ケ谷市では『ふるさとづくり講演会』を二月二十七日（水）午後一時から、西公民館で開催する運びとなりました。

講師には元武蔵野市長の土屋義彦氏を予定しています。

ふるさと創生事業は自治体の話題機関である「ふるさと創生懇談会」がまとめた報告書をもとに検討されてきたが、一月中には正式決定される見込み。事業内容は来年の二月一日の市制十五周年を契機に実施される自治体で「ふるさと友好都市計画」★自然保護用水遊歩道の整備などが計画されている。

市議会　議長に大野選出　副議長に稲毛氏

昨年十二月の改選後初の定例市議会で、議長選挙が行われ、議長に大野氏、副議長に稲毛氏が選出された。

丸十パン
(82)3071
食パンの焼きあがりは
10時30分と4時30分

ちょっと新鮮味には欠けますが…
ふれあいマーケット30回を記念して初参加

マンガルボ

おしゃべりじゃ〜なるの店

チャリティもちつき大会

実は私たち、昨年の十一月八日（土）の『ふれあいマーケット』に初参加して「おしゃべりじゃ〜なるの店」を出したんです。本町商店会の青年部が主催する、このふれあいマーケットは毎月一回行われていますが、この日はちょうど二十回記念のナイトバザール。そこで楽しく賑やかに『もちつき大会』を開催しました。

たくさんの友達が応援に駆けつけてくれました。市長をはじめ市会議員の皆さんもおもちをついてくれました。お餅で一時間余りで完売。収益金はチャリティ募金させて頂きました。今回のおしゃべりレポートはマンガルボです。

おもちつきやります
ついてほしい
餅をついてくれる人
ぺったんぺったん
ぺったんぺったん
ぺったんぺったん
餅つき